

Погоджено
Начальник
Бучанського відділу
Головного управління
Держпродспоживслужби
в Київській області
Є. Савчук



Погоджено
Начальник
Відділу освіти
Бучанської міської ради



Затверджено
Директор
Комунального підприємства
громадського харчування
"Продсервіс"
Бучанської міської ради
В.В.Рибчун



**4-х тижневе меню комплексних обідів для одноразового харчування учнів
ЗНЗ Бучанської ОТГ на осінній період 2021р.**

№ рецептури	Найменування страв	I вікова група 6-11 р.			II вікова група 11-14 р.			III вікова група 14-18 р.		
		Вихід, г	630-735	45,00	Вихід, г	720-840	50,00	Вихід, г	810-945	55,00
1-й тиждень			Енерго- цінність, ккал	Середня ціна, грн		Енерго- цінність, ккал	Середня ціна, грн		Енерго- цінність, ккал	Середня ціна, грн
1	2	3	4	5	3	4	5	3	4	5
Понеділок										
№18 Є.Клопотенко	Салат із свіжих томатів	50	37		50	37		50	37	
№81	Суп картопляний з бобовими	250	144		250	144		250	144	
№43 Є.Клопотенко	Запечене філе курки з паприкою	50	90		75	135		90	162	
Конт.пр.	Рис припущений з морквою	100	136		150	204		150	204	
№108 Є.Клопотенко	Чай каркаде	200	80		200	80		200	80	
	Фрукти	100	95		100	95		100	95	
	Хліб житній	30	68		50	113		50	113	
	Всього		650			808			835	
Вівторок										
№14 Є.Клопотенко	Салат з буряком та селерою	50	44		50	44		50	44	
№87/88	Суп картопляний з галушками	250/65	158		250/65	158		250/65	158	
Є.Клопотенко	Рибні стіки	70	112		105	168		140	235	

№298	Картопляне пюре	150	156		150	156		200	208
№109									
Є.Клопотенко	Чай з мелісою	200	24		200	24		200	24
	Яблука або груші свіжі	75	39		75	39		75	39
	Хліб житній	30	68		50	113		50	113
	Всього		601			702			821
	Середа								
	Салат з капусти, огірків та кропу	50	28		50	28		50	28
№60	Борщ з капустою і картоплею зі сметаною	250/5	114		250/5	114		250/5	114
Є.Клопотенко	Печеня по-домашньому	50/125	383		50/150	478		75/2500	574
	Апельсини або яблука свіжі	75	37		75	37		75	37
№350	Чай з лимоном	200/7	63		200/7	63		200/7	63
	Хліб житній	30	68		50	113		50	113
	Всього		693			833			929
	Четвер								
№20									
Є.Клопотенко	Салат із овочів	50	46		50	46		50	46
№83/84	Суп картопляний з м'ясними фрикадельками	250/17,5	130		250/17,5	130		250/17,5	130
Т.К.	Голубці ліниві	180	267		250	370		300	445
	Сливи або яблука свіжі	75	39		75	39		75	39
	Сік	200	74		200	74		200	74
	Хліб житній	30	68		50	113		50	113
	Всього		624			772			847
	П'ятниця								
№15	Сир твердий	20	73		25	91		30	110
№77	Суп овочевий зі сметаною	250/5	105		250/5	105		250/5	105
	Плов з булгура та свинини	50/100	232		75/150	309		75/200	425
№326	Компот із свіжих(заморожених) ягід з м'ятою	200	33		200	33		200	33
	Банани	100	91		100	91		100	91
	Хліб житній	30	68		50	113		50	113
	Всього		602			742			877

№18 Є.Клопотенко	Салат із свіжих томатів	50	37		50	37		50	37	
№82	Суп картопляний з макаронними виробами	250	122		250	122		250	122	
№248	Котлета січена зі свинини або яловичини	50	267		75	400		100	534	
№291	Каша в'язка гречана	100	110		150	165		150	165	
№320	Компот із свіжих(заморожених) ягід	200	33		200	33		200	33	
	Апельсини або яблука свіжі	75	37		75	37		75	37	
	Хліб житній	30	68		50	113		50	113	
	Всього		674			907			1041	
	Четвер									
№84	Фрикадельки м'ясні	17,5	87		35	174		35	174	
№60	Борщ з капустою і картоплею зі сметаною	250/5	114		250/5	114		250/5	114	
№188	Запіканка з сиру з родзинками з медом	100/15	276		100/15	276		100/15	276	
	Банани	100	91		100	91		100	91	
№350	Чай з лимоном	200/7	60		200/7	60		200/7	60	
	Хліб житній	30	68		50	113		50	113	
	Всього		696			832			832	
	П'ятниця									
№43	Салат з вареного буряка	50	44		50	44		50	44	
№72	Розсольник зі сметаною	250/5	115		250/5	115		250/5	115	
ЗБ.1982	Відбивна з курячого філе	50	202		75	303		100	104	
	Кускус розсипчастий	100	156		150	195		150	195	
	Сік	200	74		200	74		200	74	
	Сливи або яблука свіжі	75	39		75	39		75	39	
	Хліб житній	30	68		50	113		50	113	
	Всього		698			883			984	

№ рецептури	Найменування страв	I вікова група 6-11 р.			II вікова група 11-14 р.			III вікова група 14-18 р.		
		Вихід, г	630-735	45,00	Вихід, г	720-840	50,00	Вихід, г	810-945	55,00
	3-й тиждень		Енерго- цінність, ккал	Середня ціна, грн		Енерго- цінність, ккал	Середня ціна, грн		Енерго- цінність, ккал	Середня ціна, грн
1	2	3	4	5	3	4	5	3	4	5
	Понеділок									
№15	Салат із солених огірків з цибулею	50	63		50	32		50	32	
№82	Суп картопляний з макаронними виробами	250	121		250	121		250	121	
№285	Котлета січена з курячого філе	50	188		75	282		100	376	
№291	Каша в'язка гречана	50	110		150	165		150	165	
№349	Чай з цукром	200	60		200	60		200	60	
	Фрукти	100	91		100	91		100	91	
	Хліб житній	30	68		50	113		50	113	
	Всього		674			868			961	
	Вівторок									
№169	Яйце варене	1	62		1	62		1	62	
№36	Салат із свіжої капусти	50	44		50	44		50	44	
№81	Суп картопляний з бобовими	250	144		250	144		250	144	
№182	Сирники зі сметаною	100/15	295		150/15	442		150/15	442	
№354	Какао з молоком	200	154		200	154		200	154	
	Яблука	75	39		75	39		75	39	
	Хліб житній	30	68		50	113		50	113	
	Всього		806			998			998	
	Середа									
№20 Є.Клопотенко	Салат із свіжих овочів	50	46		50	46		50	46	
№60	Борщ з капустою і картоплею зі сметаною	250/5	114		250/5	114		250/5	114	
№44 Є.Клопотенко	Нагетси курячі	85	186		125	274		150	329	

Конт.пр	Рис припущений з морквою	100	136		150	204		150	204
	Сік	200	98		200	98		200	98
	Хліб житній	30	68		50	113		50	113
	Всього		648			849			904
	Четвер								
	Овочі свіжі або солені	50	27		50	27		50	27
№87/88	Суп картопляний з галушками	250/65	158		250/65	158		250/65	158
№237	Гуляш із свинини або яловичини	50/50	149		75/50	224		100/50	298
№291	Каша пшенична в'язка	100	127		150	190		150	190
№350	Чай з лимоном	200/7	60		200/7	60		200/7	60
	Яблука або сливи	75	39		75	39		75	39
	Хліб житній	30	68		50	113		50	113
	Всього		628			811			885
	П'ятниця								
№77	Суп овочевий зі сметаною	250/5	105		250/5	105		250/5	105
№82									
Є.Клопотенко	Котлети рибні	50	124		75	185		100	247
№56	Картопля запечена з куркумою	100	125		150	187		150	187
Є.Клопотенко									
№309	Буряк тушкований	50	28		50	28		50	28
№326	Компот із свіжих плодів	200	113		200	113		200	113
	Банани	75	71		75	71		75	71
	Хліб житній	30	68		50	113		50	113
	Всього		634			802			864

№ рецептури	найменування страв	6-11 р.			11-14 р.			14-18 р.		
		Вихід, г	630-735	45,00	Вихід, г	720-840	50,00	Вихід, г	810-945	55,00
4-й тиждень			Енерго- цінність, ккал	Середня ціна, грн		Енерго- цінність, ккал	Середня ціна, грн		Енерго- цінність, ккал	Середня ціна, грн
1	2	3	4	5	3	4	5	3	4	5
Понеділок										
№34	Салат овочевий	50	48		50	48		50	48	
№37 Є.Клопотенко	Суп з перловою крупою і томатом	250	153		250	153		250	153	
Т.К.	Котлета "Шкільна"	50	170		75	255		100	340	
№291	Макаронні вироби відварні твердих сортів	100	140		150	210		150	210	
№109 Є.Клопотенко	Чай з мелісою	200	32		200	32		200	32	
	Груші або яблука свіжі	75	39		75	39		75	39	
	Хліб житній	30	68		50	113		50	113	
Всього			650			850			935	
Вівторок										
	Яйце варене	1	62		1	62		1	62	
№83/84	Суп картопляний з м'ясними фрикадельками	250/17,5	130		250/17,5	130		250/17,5	130	
№180	Вареники лінівні зі сметаною	100/15	223		150/15	334		200/15	446	
№352	Кавовий напій з молоком	200	142		200	142		200	142	
	Фрукти	75	39		75	39		75	39	
	Хліб житній	30	68		50	113		50	113	
Всього			664			820			932	
Середа										
№20 Є.Клопотенко	Салат із овочів	50	46		50	46		50	46	
№60	Борщ з капустою і картоплею зі сметаною	250/5	114		250/5	114		250/5	114	
№283	Плов із свинини	50/100	279		75/150	418		75/200	475	
№291	Сік	200	98		200	98		200	98	
	Хліб житній	30	68		50	113		50	113	

	Всього		605		789		846	
	Четвер							
№36	Салат із білокачанної капусти	50	44	50	44	50	44	
№81	Суп картопляний з бобовими	250	144	250	144	250	144	
№285	Котлета січена із м'яса індички	50	188	75	282	100	376	
№298	Картопляне пюре	100	104	150	156	150	156	
№108								
Є.Клопотенко	Чай каркаде	200	80	200	80	200	80	
	Фрукти	75	39	75	39	75	39	
	Хліб житній	30	68	50	113	50	113	
	Всього		667		858		952	
	П'ятниця							
	Сир твердий	25	91	25	91	30	109	
№72	Розсольник зі сметаною	250/5	115	250/5	115	250/5	115	
№61								
Є.Клопотенко	Фрикаделькі рибні	50	42	75	63	100	84	
Є.Клопотенко	Рис розсипчастий з орегано	100	135	150	202	150	202	
№114	Овочі тушковані	50	55	50	55	50	55	
№330	Компот із сухофруктів	200	129	200	129	200	129	
	Хліб житній	30	68	50	113	50	113	
	Всього		635		768		807	

Примітка :

на дієту готувати:

- страви з м'яса - відварені або припущені
- страви з птиці- відварені або припущені
- страви з мяса - відварені або припущені

Заступник директора КПГХ "Продсервіс"БМР



Н.Д.Коваленко